Управление образования Администрации города Иванова
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 107»
153012, г. Иваново, пер. Запольный, д. 28А, тел. 8(4932)41-88-01

Аннотация

к Дополнительной общеразвивающей программе для детей младшего дошкольного возраста детский фитнес «Здоровый крепыш»

Целевой раздел

Программа имеет физкультурно - спортивную направленность. Содержание данной Программы направлено на охрану и укрепление здоровья детей, формирование базовых двигательных умений и навыков, развитие физических качеств и психических процессов.

Целью Программы является удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении, достижение оптимального уровня здоровья и всестороннего двигательного развития.

Программа направлена на решение следующих **задач:**

- Укреплять здоровье и улучшать физическое развитие;
- Формировать правильную осанку и укреплять мышцы стопы;
- Развивать и функционально совершенствовать органы дыхания, кровообращения, сердечно - сосудистую и нервную системы организма;
- Создавать условия для положительного психоэмоционального состояния детей;
- Развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, координацию;
- Формировать двигательные умения и навыки;
- Содействие развитию чувства ритма, памяти, внимания, воображения, умению согласовывать движения с музыкой.
- Развивать психические качества: внимание, память, воображение, умственные способности;
- Воспитывать умение выражать эмоции, раскрепощенность и творчество в движении;
- Повышать интерес к физкультурным занятиям.

В данном разделе Программы описываются:
Принципы и подходы к формированию Программы.
Планируемые результаты освоения Программы.
Развивающее оценивание качества образовательной деятельности.

Содержательный раздел

Этот раздел Программы содержит информацию о:

- описании образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка по образовательным областям;
- особенности организации образовательного процесса;
- взаимодействии взрослых с детьми;
- взаимодействии педагогического коллектива с семьями дошкольников.

Организационный раздел

Этот раздел представлен описанием:

- психолого-педагогических условий, обеспечивающих развитие ребенка;
- организацией развивающей предметно – пространственной среды;
- материально-технического обеспечения Программы;
- планированием образовательной деятельности;
- режимом занятий;
- перечнем литературных источников и интернет-ресурсов.