



5 апреля в Детском саду №10 в рамках «Недели здоровья», прошел 1-й этап **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО** среди воспитанников старшего дошкольного возраста. В данном мероприятии принимали участие команды из детских садов №10, №15, №107. Перед началом сдачи нормативов ГТО состоялось торжественное построение. Собранных поприветствовала администратор МЦ ВФСК ГТО г.Иваново С.Г.Серебрякова, она объяснила ребятам, что это не

соревнования, а своего рода фестиваль спортивного мастерства.

Председатель Совета ветеранов спорта г.Иваново О.С.Егорова пожелала побед и удачи и напомнила ребятам правила и нормативы сдачи ГТО.

Команды получили напутственные слова от инструктора по физической культуре детского сада №10 Балашовой Анны. Дети показали свои силы в семи испытаниях: метание теннисного мяча в цель, наклоны вперед из положения стоя, прыжки в длину с места, челночный бег, поднятие туловища из положения лежа, отжимания, подтягивание на низкой перекладине. В завершении спортивного праздника ребята спели песню, получили грамоту за участие. **Комплекс ГТО необходим детям**, чтобы в будущем каждый из них мог стать полноценной и всесторонне развитой личностью, быть готовым к труду и обороне! И кто как не мы взрослые, можем помочь получить их **первый** значок именно в детском саду.

