

Здоровые зубы – красивая улыбка

Гигиеническая культура столь же важна для человека, как и умение, разговаривать, писать, читать. Уход за собой дарит человеку прекрасное ощущение чистоты, здоровья: каждая клеточка организма начинает жить в оптимальном режиме, не огорчая ее владельца. Сколько радости доставляет человеку ощущение хорошо и слаженно работающего организма!

В нашем детском саду сложилась и поддерживается славная традиция – проведение Недели здоровья. Она проходит в начале апреля и включает в себя разнообразные мероприятия для всех: детей, педагогов. И вот в группе «Сказка» прошел цикл мероприятий посвященных открытию "Недели здоровья".

В течении недели были проведены беседы: «Почему зубы называются молочными? Почему молочные зубы начинают шататься? «Кто прячется во рту и как за ним ухаживать?», «Полезная и вредная еда для наших зубов».

Познавательный рассказ: «У кого сколько зубов».

Работа с памятками «Полезные советы от зубной феи», «Как правильно чистить зубы».

Игровые ситуации: «Микробы и зубная щётка», «Какие предметы нам нужны, чтобы стать чистыми и здоровыми».

Наталья Николаевна, мама воспитанника группы «Сказка» Тимофея Угланова, предоставила для ребят настоящий макет ротовой полости и инструменты для ухода за зубами, где ребята показали свои навыки ухода за ними.

Проведенные мероприятия направлены на то, что бы:

- Расширить и углубить знания детей о ротовой полости, зубах.
- Познакомить детей с вредной и полезной для зубов пищей.
- Обучить основным правилам ухода за зубами.