

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 31.03.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшенная на молоке сладкая	150	135	180	162
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/6
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Щи молочные	200	109	250	136
Макароны отварные с кабачковой икрой	120	30	140	38
Компот из смородины	150	56	200	75
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Колобок	50	189	60	192
Бифидок	150	96	200	128
УЖИН				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай сладкий	150	42	200	51