

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

**МЕНЮ НА 30.12.2025**

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
½ Яйца отварного	20	30	20	30
Каша геркулесовая на молоке сладкая	150	147	180	177
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	100	46	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Суп молочный крестьянский	200	118	250	148
Блины со сгущенным молоком	50	115	60	138
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
<b>ПОЛДНИК</b>				
Крекер	15	70	20	75
Чай не сладкий	150	42	200	51
<b>УЖИН</b>				
Винегрет	150	173	180	207
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итого	1390	1109	1740	1294