

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 30.12.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
½ Яйца отварного	20	30	20	30
Каша геркулесовая на молоке сладкая	150	147	180	177
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
П ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Суп молочный крестьянский	200	118	250	148
Блины со сгущенным молоком	50	115	60	138
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Крекер	15	70	20	75
Чай не сладкий	150	42	200	51
УЖИН				
Винегрет	150	173	180	207
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итого	1390	1109	1740	1294