

Утверждаю Заведующий Румянцева Н.Е.
Меню <u>30.09.2025</u>

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке сладкая	180	165
Какао на молоке сладкое	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
II ЗАВТРАК		
Сок	100	46
ОБЕД		
Салат из капусты	70	35
Щи на мясном бульоне	250	136
Котлета мясная	60	138
Пюре картофельное	140	262
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	45	73
ПОЛДНИК		
Гребешок	60	192
Молоко	200	128
УЖИН		
Творожное суфле со сгущенным молоком	120/25	230/82
Чай не сладкий	200	2
ИТОГО	1867	1674