

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 30.06.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая на молоке сладкая	150	147	180	177
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Салат из капусты	60	35	70	40
Свекольник вегетарианский	200	28	250	39
Блины со сгущенным молоком	50	115	60	138
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Вафли	20	55	25	69
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Гороховое пюре	150	165	180	198
Чай не сладкий	150	42	200	51
Итого	1385	844	1727	1018