

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 29.12.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшенная на молоке сладкая	150	225	180	280
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	110	46	110	46
ОБЕД				
Салат из капусты	60	30	70	35
Суп картофельный с рыбными консервами	200	90	200	113
Макароны отварные	120	30	140	38
Кабачковая икра	20	66	25	82
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	20	20
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	22	85
Итого	1505	943	1809	1120