

Утверждаю Заведующий Румянцева Н.Е.	
Меню <u>29.09.2025</u>	

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК		
Каша Дружба на молоке сладкая	180	280
Кофе на молоке сладкий	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
II ЗАВТРАК		
Сок	100	46
ОБЕД		
Салат из капусты	70	35
Свекольник вегетарианский	250	113
Яйцо	40	24
Макароны отварные	140	38
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	45	73
ПОЛДНИК		
Рулет	60	192
Йогурт	200	106
УЖИН		
Овощи тушеные	60	138
Чай сладкий	200	2
Хлеб пшеничный	20	65
ИТОГО	1522	1297