

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 29.06.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке сладкая	150	138	180	165
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Салат из свеклы	60	35	70	40
Суп картофельный на курином бульоне	200	144	250	180
Подлива куриная	60	40	80	54
Пюре картофельное	120	210	140	262
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Гребешок	50	189	60	192
Кисель	150	80	200	106
УЖИН				
Вермишель в молоке	150	167	180	200
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1545	1593	1922	1531