

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 29.05.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке сладкая	150	138	180	165
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Суп – лапша на курином бульоне	200	51	250	64
Картошка тушеная с курами	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Крекер	15	70	20	75
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Яйцо отварное	40	60	40	60
Свекла тушеная	150	170	180	191
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1460	926	1805	1081