

Утверждаю
Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 28.05.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшенная на молоке сладкая	150	135	180	162
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Уха рыбная	200	90	250	113
Рыба отварная	80	154	80	192
Рис отварной	120	30	140	38
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Вафли	20	55	25	69
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	22	85
Итого	1675	1146	1914	1227