

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 26.12.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая на молоке сладкая	150	147	180	177
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
П ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	30	4
Суп -лапша на куриный бульоне	200	51	250	64
Шукрут с курами	160	185	200	232
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Вафли	20	55	20	69
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Картошка по – домашнему с зеленым горошком	150	220	180	240
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итого	1485	1054	1855	1228