

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

**МЕНЮ НА 26.12.2025**

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая на молоке сладкая	150	147	180	177
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	100	46	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	30	4	30	4
Суп -лапша на куриный бульоне	200	51	250	64
Шукрут с курами	160	185	200	232
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
<b>ПОЛДНИК</b>				
Вафли	20	55	20	69
Чай не сладкий	150	2	200	2
<b>УЖИН</b>				
Картошка по – домашнему с зеленым горошком	150	220	180	240
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итого	1485	1054	1855	1228