

|                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: right;"><b>Утверждаю</b><br/><b>Заведующий</b><br/><b>Румянцева Н.Е.</b></p> |
| <p style="text-align: center;"><b>Меню</b>    <u><b>26.09.2025</b></u></p>                         |

| Наименование                        | САД      |      |
|-------------------------------------|----------|------|
|                                     | Вес, гр. | Ккал |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |          |      |
| Каша геркулесовая на молоке сладкая | 180      | 280  |
| Кофе на молоке сладкий              | 180      | 52   |
| Хлеб пшеничный с маслом             | 30/7     | 58/7 |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                   |          |      |
| Сок                                 | 100      | 46   |
| <b>ОБЕД</b>                         |          |      |
| Салат из капусты                    | 70       | 35   |
| Уха рыбная                          | 250      | 113  |
| Рыба отварная                       | 80       | 192  |
| Пюре картофельное                   | 140      | 262  |
| Компот из лимона                    | 200      | 68   |
| Хлеб ржаной                         | 45       | 73   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |          |      |
| Вафли                               | 25       | 69   |
| Чай не сладкий                      | 200      | 2    |
| <b>УЖИН</b>                         |          |      |
| Блины со сгущенным молоком          | 60       | 138  |
| Чай не сладкий                      | 200      | 2    |
| <b>ИТОГО</b>                        | 1767     | 1397 |