

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 26.06.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суфле рыбное	120	238	130	257
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Суп – лапша на курином бульоне	200	51	250	64
Капуста тушеная с курами	150	185	180	232
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Крекер	15	70	20	75
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Винегрет	150	173	180	207
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итого	1440	1227	1660	1431