

Утверждаю:

Заведующий Румянцева Н.Е.

**МЕНЮ НА 26.03.2025**

	<b>ЯСЛИ</b>		<b>САД</b>	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20	53	30	58
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Молоко	100	46	120	54
<b>ОБЕД</b>				
Щи на мясном бульоне	200	109	250	136
Картошка тушеная с мясом	150	95	180	114
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
<b>ПОЛДНИК</b>				
Гребешок	50	189	60	192
Кисель	150	80	200	106
<b>УЖИН</b>				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай не сладкий	150	2	200	2