

Утверждаю
Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 26.02.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшенная на молоке сладкая	150	135	180	162
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Уха рыбная	200	90	250	113
Рыба отварная	80	154	80	192
Пюре картофельное	120	210	140	262
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Рулет	50	189	60	192
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай не сладкий	150	2	200	2
Хлеб пшеничный	20	83	22	85
Итого	1635	1463	1984	1425