

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 25.06.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал л	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Соте рыбное	50/ 150	240	60/ 180	280
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Помидор свежий	20	4	20	4
Борщ на мясном бульоне	200	118	250	148
Картошка тушеная с мясом	150	95	180	114
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Плюшка	50	189	60	192
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1575	1144	1932	1304