



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Румянцева Н.Е.

МЕНЮ

на 24 апреля 2024 года

Завтрак

	<u>Вес, гр</u>	<u>Вес, гр</u>	<u>Ккал</u>	<u>Ккал</u>
Творожная запеканка с молочно- сметанной подливой.	150	200	237	270
Кофе на молоке сладкий	150	180	139	161
Хлеб пшеничный с маслом	30/8	40/10	102	170

Обед

	<u>Вес, гр</u>	<u>Вес, гр</u>	<u>Ккал</u>	<u>Ккал</u>
Салат из овощной	70	80	43	57
Борщ на мясном бульоне	150	200	114	141
Картошка тушеная с мясом	150	180	167	180
Компот из кураги	180	200	67	84
Хлеб ржаной	35	45	91	110

Полдник

	<u>Вес, гр</u>	<u>Вес, гр</u>	<u>Ккал</u>	<u>Ккал</u>
Булка Веснушка	50	60	151	165
Кисель	150	200	126	157
Фрукт	100	100	60	70

Ужин

	<u>Вес, гр</u>	<u>Вес, гр</u>	<u>Ккал</u>	<u>Ккал</u>
Солянка	150	200	82	110
Чай сладкий	150	200	45	50
Хлеб пшеничный	30	40	78	100