

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

**МЕНЮ НА 24.12.2025**

	<b>ЯСЛИ</b>		<b>САД</b>	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Кка л
<b>ЗАВТРАК</b>				
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
<b>П ЗАВТРАК</b>				
Сок	100	46	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Щи на мясном бульоне	200	109	250	136
Картошка тушеная с мясом	150	95	180	114
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пряник	35	450	35	450
Молоко	150	96	200	128
<b>УЖИН</b>				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай не сладкий	150	2	200	2
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итог	1470	1462	1835	1648