

Утверждаю:

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 24.06.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Суп картофельный на мясном бульоне	200	94	250	117
Овощное рагу с мясом	150	99	180	119
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Колобок	50	189	60	192
Чай сладкий	150	42	200	51
УЖИН				
Каша перловая на молоке сладкая	150	189	180	239
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итого	1485	1297	1860	1576