

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 23.12.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке сладкая	150	138	180	165
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
П ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	30	4
Суп картофельный на мясном бульоне	200	94	250	117
Биточки мясные	50	115	60	138
Капуста тушеная	160	185	200	232
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Крекер	15	70	20	75
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Творожный пудинг с джемом	100/ 20	192/ 66	120/ 25	230/ 82
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1480	1227	1847	1477