

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 23.06.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая на молоке сладкая	150	147	180	177
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Щи на мясном бульоне	200	109	250	136
Ежики мясные с томатной подливой	120	115	140	138
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Вафли	20	55	25	69
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Творожный пудинг с джемом	100/ 20	192/ 66	120/ 25	230/ 82
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1375	966	1735	1157