

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

**МЕНЮ НА 22.12.2025**

	<b>ЯСЛИ</b>		<b>САД</b>	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая на молоке сладкая	150	147	180	177
Кофе на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
<b>П ЗАВТРАК</b>				
Сок	100	46	100	46
<b>ОБЕД</b>				
Салат из капусты	60	35	70	45
Бульон куриный с гренками	200	163	250	204
Лапшевник с курами	120	162	140	189
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
<b>ПОЛДНИК</b>				
Плюшка	50	189	60	192
Бифидок	150	86	200	114
<b>УЖИН</b>				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	22	85
Итого	1555	1338	1904	1544