

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 22.12.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая на молоке сладкая	150	147	180	177
Кофе на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Салат из капусты	60	35	70	45
Бульон куриный с гренками	200	163	250	204
Лапшевник с курами	120	162	140	189
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Плюшка	50	189	60	192
Бифидок	150	86	200	114
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	22	85
Итого	1555	1338	1904	1544