

Утверждаю
Заведующий
Румянцева Н.Е.

Меню 22.08.2025

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК		
Каша гречневая на молоке сладкая	180	177
Кофе на молоке сладкий	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
II ЗАВТРАК		
Сок	100	46
ОБЕД		
Салат из капусты	70	35
Уха рыбная	250	113
Рыба отварная	80	192
Макаронны отварные	140	38
Компот из лимона	200	68
Хлеб ржаной	45	73
ПОЛДНИК		
Колобок	60	192
Молоко	200	128
УЖИН		
Овощи тушеные	200	110
Чай сладкий	200	51
Хлеб пшеничный	30	85
ИТОГО	1917	1425