

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

**МЕНЮ НА 13.04.2026**

|                                   | <b>ЯСЛИ</b> |      | <b>САД</b>  |      |
|-----------------------------------|-------------|------|-------------|------|
|                                   | Вес,<br>гр. | Ккал | Вес,<br>гр. | Ккал |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |             |      |             |      |
| Каша пшенная на<br>молоке сладкая | 150         | 135  | 180         | 162  |
| Кофе на молоке<br>сладкий         | 150         | 44   | 180         | 52   |
| Хлеб пшеничный с<br>маслом        | 20/5        | 53/6 | 30/7        | 58/7 |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                 |             |      |             |      |
| Сок                               | 100         | 69   | 100         | 72   |
| <b>ОБЕД</b>                       |             |      |             |      |
| Салат из капусты                  | 60          | 35   | 70          | 40   |
| Суп овощной на<br>курином бульоне | 200         | 314  | 250         | 393  |
| Подлива куриная                   | 60          | 40   | 80          | 54   |
| Макароны отварные                 | 120         | 30   | 140         | 38   |
| Компот из кураги                  | 150         | 51   | 200         | 68   |
| Хлеб ржаной                       | 30          | 65   | 45          | 73   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |             |      |             |      |
| Плюшка                            | 50          | 189  | 60          | 192  |
| Ряженка                           | 150         | 42   | 200         | 51   |
| <b>УЖИН</b>                       |             |      |             |      |
| Яйцо отварное                     | 40          | 60   | 40          | 60   |
| Свекла тушеная                    | 150         | 170  | 180         | 191  |
| Чай сладкий                       | 150         | 42   | 200         | 51   |
| Итого                             | 1585        | 1345 | 1962        | 1562 |