

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 22.05.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная на молоке сладкая	150	225	180	280
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Суп гороховый на курином бульоне	200	94	250	117
Подлива куриная	60	40	80	54
Греча отварная	60	37	80	49
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Хлеб пшеничный с сыром	20/ 10	53/ 25	30/ 16	58/ 40
Чай сладкий	150	42	200	51
УЖИН				
Винегрет	150	173	180	207
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1435	1003	1813	1216