



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

Румянцева Н.Е.

## МЕНЮ

на 22 апреля 2024 года

### Завтрак

	<u>Вес, гр</u>	<u>Вес, гр</u>	<u>Ккал</u>	<u>Ккал</u>
Каша пшеничная	150	200	168	206
чай на сладкий	150	180	139	161
Хлеб пшеничный с маслом	30/8	40/10	102	170

### Обед

Суп овощной на курином бульоне	150	200	116	139
Лапшевник с курами	150	180	134	179
Компот из смородины	180	200	67	84
Хлеб ржаной	35	45	91	110

### Полдник

Плетенка	30	30	151	165
Бифидок	150	200	126	157

### Ужин

Овощи тушёные	150	200	168	180
Чай сладкий	150	200	45	50
Хлеб пшеничный	30	40	78	100