

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 21.11.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суфле рыбное	120	238	130	257
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	30	4
Бульон куриный с гренками	200	163	250	204
Картофель по – домашнему с курами	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Кекс	20	120	20	120
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Гороховое пюре с овощами	150	165	180	198
Чай не сладкий	150	2	200	2
Хлеб пшеничный	20	83	22	83
Итого	1415	1072	1734	1212