

Утверждаю  
Заведующий  
Румянцева Н.Е.

Меню 21.08.2025

| Наименование                     | САД      |      |
|----------------------------------|----------|------|
|                                  | Вес, гр. | Ккал |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |          |      |
| Каша пшеничная на молоке сладкая | 180      | 175  |
| Какао на молоке сладкое          | 180      | 52   |
| Хлеб пшеничный с маслом          | 30/7     | 58/7 |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                |          |      |
| Сок                              | 100      | 46   |
| <b>ОБЕД</b>                      |          |      |
| Зеленый горошек                  | 30       | 24   |
| Суп - лапша на курином бульоне   | 250      | 64   |
| Котлета куриная                  | 60       | 96   |
| Свекла тушеная                   | 180      | 191  |
| Компот из лимона                 | 200      | 68   |
| Хлеб ржаной                      | 45       | 73   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   |          |      |
| Вафли                            | 20       | 62   |
| Чай не сладкий                   | 200      | 2    |
| <b>УЖИН</b>                      |          |      |
| Картошка по - домашнему          | 180      | 240  |
| Чай сладкий                      | 200      | 51   |
| Хлеб пшеничный                   | 30       | 58   |
| <b>ИТОГО</b>                     | 1892     | 1267 |