

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 21.05.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Соте рыбное	50/ 150	240	60/ 180	280
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Свекла отварная	25	12	30	15
Щи на мясном бульоне	200	109	250	136
Картошка тушеная с мясом	150	95	180	114
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	20	20
Чай не сладкий	150	42	200	51
УЖИН				
Ленивые голубцы	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1550	1014	1902	1180