

Утверждаю Заведующий Румянцева Н.Е.
Меню <u>20.08.2025</u>

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	120/40	230/61
Кофе на молоке сладкий	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
II ЗАВТРАК		
Сок	100	46
ОБЕД		
Кукуруза консервированная	35	44
Борщ на мясном бульоне	250	148
Плов с мясом	180	334
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	45	73
ПОЛДНИК		
Ватрушка	60	192
Кисель	200	106
УЖИН		
Солянка овощная	180	182
Чай не сладкий	200	2
Хлеб пшеничный	20	52
ИТОГО	1847	1655