

Утверждаю:

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 20.05.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Кка л
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Борщ на мясном бульоне	200	118	250	148
Плов с мясом	150	278	180	334
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Хлеб пшеничный с вареньем	20/15	53/ 56	30/20	58/ 72
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1545	1272	1905	1610