

Утверждаю:

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 19.11.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	4
Борщ на мясном бульоне	200	118	250	148
Плов с мясом	150	278	180	334
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Рулет	50	189	60	192
Кисель	150	80	200	106
УЖИН				
Овощи тушеные	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итого	1535	1496	1898	1807