

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 19.12.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Рыба отварная под овощной шубой	50/ 150	240	60/ 180	280
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
П ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Салат из капусты	60	35	70	40
Рассольник на курином бульоне	200	111	250	139
Подлива куриная	60	40	80	54
Макароны отварные	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Печенье	20	20	20	20
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Гороховое пюре с овощами	150	165	180	198
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	23	85
Итого	1455	1059	1965	1237