

Утверждаю  
Заведующий  
Румянцева Н.Е.

Меню 19.08.2025

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая на молоке сладкая	180	175
Какао на молоке сладкий	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	100	46
<b>ОБЕД</b>		
Салат из капусты	70	35
Суп картофельный на мясном бульоне	250	117
Котлета мясная	60	138
Пюре картофельное	140	262
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	45	73
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	20	20
Молоко	200	2
<b>УЖИН</b>		
Творожная лакомка со сгущенным молоком	120/25	230/82
Чай не сладкий	200	2
<b>ИТОГО</b>	1827	1367