

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 19.06.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Рыба отварная под омлетом	120	238	130	257
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Свекла отварная	25	12	30	15
Щи на курином бульоне	200	109	250	136
Картошка тушеная с курами	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Вафли	20	55	25	69
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Каша перловая на молоке сладкая	150	189	180	239
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1390	902	1717	1204