

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 19.05.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная на молоке сладкая	150	135	180	162
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Свекла отварная	25	12	30	15
Рассольник на мясном бульоне	200	109	250	136
Биточки мясные	50	115	60	138
Пюре картофельное	120	210	140	262
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Вафли	20	55	25	69
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Творожный пудинг с джемом	100/ 20	192/ 66	120/ 25	230/ 82
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1370	1203	1792	1901