



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Румянцева Н.Е.

МЕНЮ

на 19 апреля 2024 года

Завтрак

| | <u>Вес, гр</u> | <u>Вес, гр</u> | <u>Ккал</u> | <u>Ккал</u> |
|-------------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|
| Каша Манная | 150 | 200 | 168 | 206 |
| Кофе на молоке сладкий | 150 | 180 | 139 | 161 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/8 | 40/10 | 102 | 170 |

Обед

| | | | | |
|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Суп Картофельный на курином бульоне | 150 | 200 | 116 | 139 |
| Капуста тушёная с курами | 150 | 180 | 134 | 179 |
| Компот из лимонов | 180 | 200 | 67 | 84 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 | 91 | 110 |

Полдник

| | | | | |
|--------|-----|-----|-----|-----|
| крекер | 30 | 30 | 151 | 165 |
| Сок | 150 | 200 | 126 | 157 |

Ужин

| | | | | |
|---------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Картошка по домашнему с зел- горошком | 150 | 200 | 168 | 180 |
| Чай сладкий | 150 | 200 | 45 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 78 | 100 |