

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 19.02.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Рыба отварная под омлетом	50/ 150	240	60/ 180	280
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Суп – лапша на мясном бульоне	200	51	250	64
Ленивые голубцы с мясом	160	185	200	232
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Булка домашняя	50	189	60	192
Молоко	150	86	200	114
УЖИН				
Каша пшенная на молоке сладкая	150	135	180	162
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1545	1180	1925	1381