

Утверждаю:

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 18.02.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Борщ на мясном бульоне	200	118	250	148
Плов с мясом	150	278	180	334
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Гребешок	50	189	60	192
Кисель	150	80	200	106
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1515	1432	1897	1746