

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 18.12.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Рыба отварная под омлетом	50/ 150	240	60/ 180	280
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Салат из капусты	60	30	70	35
Суп овощной на мясном бульоне	200	109	250	136
Тефтели мясные	50	115	60	138
Макароны отварные	120	30	140	38
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Плюшка	50	189	60	192
Молоко	150	86	200	114
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	22	85
Итого	1655	1378	2004	1582