

Утверждаю
Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 18.06.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке сладкая	150	138	180	165
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Уха рыбная	200	90	250	113
Капуста тушеная с мясом	150	185	180	232
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Гребешок	50	189	60	192
Чай сладкий	150	42	200	51
УЖИН				
Вермишель в молоке	150	167	180	200
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1485	1142	1847	1336