

Утверждаю:

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 16.09.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	33	4	33	4
Суп - лапша на мясном бульоне	200	51	250	64
Ленивые голубцы с мясом	160	154	200	185
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Колобок	50	189	60	192
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Картошка по-домашнему с зеленым горошком	150	220	180	240
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1478	1291	1845	1568