

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 16.06.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная на молоке сладкая	150	146	180	175
Кофе на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Суп картофельный с рыбными консервами	200	90	250	113
Яйцо отварное	40	60	40	60
Макароны отварные	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	
ПОЛДНИК				
Булка домашняя	50	189	60	192
Кефир	150	86	200	114
УЖИН				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	10	26	20	53