

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 16.02.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая на молоке сладкая	150	147	180	177
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Суп картофельный на курином бульоне	200	144	250	180
Капуста тушеная с курами	150	185	180	232
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Булка Неженка	20	189	25	192
Кефир	150	80	200	106
УЖИН				
Вермишель в молоке	150	167	180	200
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1455	1246	1810	1472