

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 15.09.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная на молоке сладкая	150	225	180	280
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Салат из капусты	60	35	70	40
Рассольник на мясном бульоне	200	109	250	136
Котлета мясная	50	115	60	138
Пюре картофельное	120	210	140	262
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Крекер	15	70	20	75
Чай сладкий	150	42	200	51
УЖИН				
Творожное суфле со сгущенным молоком	100/ 20	192/ 66	120/ 25	230/ 82
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1470	1331	1827	1600