

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 14.11.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая на молоке сладкая	150	147	180	177
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Рассольник на курином бульоне	200	110	250	139
Картошка тушеная с курами	150	123	180	148
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Вафли	20	55	25	69
Чай не сладкий	150	42	200	51
УЖИН				
Яйцо отварное	40	60	40	60
Свекла тушеная	150	170	180	191
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итого	1515	1101	1883	1280