

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 14.09.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке сладкая	150	138	180	165
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Щи на курином бульоне	200	109	250	136
Подлива куриная	60	40	80	54
Греча отварная	60	37	80	49
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Булка Неженка	20	189	25	192
Ряженка	150	42	200	51
УЖИН				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1425	979	1790	1143