

Утверждаю  
Заведующий  
Румянцева Н.Е.

Меню 14.08.2025

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Рыба отварная под омлетом	130	257
Какао на молоке сладкое	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок	100	46
<b>ОБЕД</b>		
Кукуруза консервированная	30	
Рассольник на мясном бульоне	250	139
Биточки мясные	60	138
Пюре картофельное	140	262
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	45	73
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вафли	25	69
Чай не сладкий	200	2
<b>УЖИН</b>		
Солянка овощная	220	182
Чай не сладкий	200	2
Хлеб пшеничный	20	52
<b>ИТОГО</b>	1837	1407